



Todos los ciudadanos de la Unión Europea y los miembros de sus familias tienen derecho a circular y residir libremente dentro de la UE. Esta libertad de circulación te abre un amplio abanico de posibilidades para viajar, estudiar, trabajar, establecer una empresa....

En este folleto tratamos de resumirte las más interesantes.

Europe Direct Región de Murcia

Si tienes más preguntas sobre este u otros temas relacionados con la UE, puedes ponerte en contacto con tu centro Europe Direct en la Región de Murcia.

Pza. San Agustín, 5 - Murcia)



<https://www.murciaregioneuropea.es/europe-direct>

 968 357 172  europedirect-rm@carm.es

Síguenos en



Estudiar

Lo puedes hacer en las mismas condiciones que los nacionales del país en el que quieres estudiar. En el portal europeo de la Juventud encontrarás información sobre becas, tasas, reconocimiento de títulos....



https://youth.europa.eu/go-abroad/studying_es

Prácticas remuneradas

Eurodisea es un programa de prácticas remuneradas para jóvenes de entre 18 y 30 años. En la Región de Murcia este programa lo coordina la Dirección General de Juventud, a través de **Mundojoven**.



<https://www.mundojoven.org/eurodisea-para-jovenes-de-la-region-de-murcia>

Voluntariado

La realización de un voluntariado es positiva para la carrera profesional y para mejorar nuestras perspectivas de empleo. El **Cuerpo Europeo de Solidaridad** permite realizar voluntariado a los jóvenes de entre 18 y 30 años de edad.



https://youth.europa.eu/solidarity_es

Descubre Europa con DiscoverEU

Bono Interrail gratis para viajar hasta 30 días por Europa para quienes cumplen 18 años el año de la convocatoria.



https://youth.europa.eu/discovereu_es

Trabaja en otro país con EURES

Red de cooperación europea de servicios de empleo diseñada para facilitar la libre circulación de los trabajadores. En Murcia dispones de un Consejero Eures en la oficina del SEF de Avda. Infante D. Juan Manuel, 14 (968 375 90)



https://ec.europa.eu/eures/public/index_es

Eurodesk

Servicio integral de información y orientación a los jóvenes y difunde oportunidades sobre movilidad europea. Descubre los puntos multiplicadores en la web de Eurodesk



<https://eurodesk.injuve.es/partners>

Europass

Conjunto de herramientas gratuitas de validez europea para registrar tus competencias y habilidades: currículum vitae, Documento de Movilidad, Suplemento Europeo al Título y Suplemento Europass al Certificado



<https://europa.eu/europass/es>

Empleo y prácticas en las instituciones europeas

En la web de **Oficina Europea de Selección e Personal (EPSO)** dispones de información sobre las convocatorias, cómo son los procesos selectivos, etc.



La UE ofrece anualmente cientos empleos (nivel mínimo secundaria) y períodos de prácticas (graduados universitarios).

<https://epso.europa.eu/es>

Establecer una empresa

En el portal de la UE Your Europe encontrarás información de que trámites tienes que hacer para crear o instalar tu empresa en otro país.



<https://europa.eu/youreurope/>

Aprender de otro empresario

Erasmus+ para jóvenes emprendedores es un programa de intercambio que permite pasar una temporada en otro país de la UE trabajando y aprendiendo de un empresario experimentado.



<https://www.erasmus-entrepreneurs.eu/index.php?lan=es>